

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
/Олейник И.Е./



МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,05	7,56	0,07	68,57	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,10	6,55	23,59	170,21	0,50
	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,02	0,00	4,07	16,33	0,00
Итого			371	4,17	14,11	27,73	255,11	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	13,50	60,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	13,50	60,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,57	3,37	3,33	45,83	1,56
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,63	4,75	8,13	92,78	4,12
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,72	5,97	1,97	105,51	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,37	1,85	27,94	145,97	0,00
	TKN№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,03	0,02	5,64	22,96	0,16
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,56	41,36	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	19,68	16,12	55,57	454,41	5,92
Полдник								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	11,44	10,05	13,54	190,37	6,84
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,54	0,03	10,19	43,73	0,17
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,38	30,92	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,08	3,96	25,89	155,14	0,00
Итого			370	17,36	14,16	57,00	425,76	8,61
Всего				41,21	44,39	153,80	1 195,28	15,03

Шеф повар (зав. производством) _____

Семёнова Ю.Д.